



**R C F P C R O S S F I T P O Z N A Ń**

**START: 29 MAJA ON RAMP**

**GODZINA: 20:00**

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Rozpoczęcie (wykład wprowadzający, test sprawnościowy) 29.05 20:00-21:00	TRENING 30.05 20:00-21:00		TRENING 01.06 20:00-21:00	
TRENING 05.06 20:00-21:00	TRENING 06.06 20:00-21:00			
TRENING 12.06 20:00-21:00	TRENING 13.06 20:00-21:00		TRENING 15.06 20:00-21:00	
TRENING 19.06 20:00-21:00	TRENING WOD 20.06 20:00-21:00		TRENING WOD 22.06 20:00-21:00	
TRENING WOD (zakończenie) 26.06 20:00-21:00				